

Balneario de Carabaña

Reserva una noche, ponte el albornoz y disfruta de un fin de semana curativo en este balneario de aguas legendarias. **ITZIAR BADÍA**

HOTEL RURAL BALNEARIO DE CARABAÑA.
Ctra. Ambite. km. 7,800. Salida km 41. A3
Carabaña-Madrid. Tel. 918 75 53 25.

Desde hace décadas las aguas de Carabaña son conocidas por sus propiedades curativas. Pero la gran novedad es que el grupo Foxá ha aprovechado este regalo de la naturaleza para construir el primer balneario natural de la Comunidad de Madrid. Nos acercamos hasta Carabaña para conocer este refugio para la salud. La primera gran virtud a destacar es que se encuen-

tra lo suficientemente retirado (en la cuenca del Tajuña) como para sentir la desconexión absoluta. Nos alojamos en el hotel rural Foxá, antigua construcción de un balneario que nunca llegó a funcionar como tal, pero que mantiene el estilo y una elegante decoración decimonónica.

El instinto nos lleva directamente al albornoz y a visitar las termas construidas e integradas en la roca. El circuito comienza con el tradicional pediluvio, baño turco y jacuzzi; hasta ahí lo previsible, pero lo mejor se encuentra a pocos metros: dos piscinas en las que puedes disfrutar de las bendiciones depurativas de estas aguas medicinales. Además, por sus

► de qué va

Situado en la Vega del Tajuña, a 40 km de Madrid, es el primer balneario natural con aguas medicinales de la Comunidad.

propiedades salinas, el cuerpo flota de una forma casi ingravida mientras contemplas, entre chorro y chorro, las viñas de la zona. Lo ideal es no quitarse el bañador en todo el día y combinar el circuito con un tratamiento. Probamos la chocolaterapia que, junto con el efecto de esta agua, deja la piel suave e hidratada como nunca la habrás notado antes.